

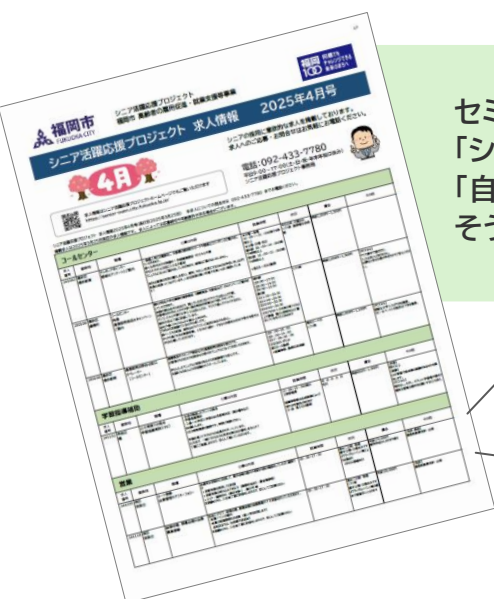
令和7年度 シニア世代のライフプランセミナー

これからの人生をより豊かに、
充実したものにするために、
一緒に新たな一步を踏み出しませんか？



「まだまだ社会と繋がりたい」
「長年培ってきた経験を活かしたい」
「経済的な安定を得たい」

そんな思いをお持ちの就業を希望するシニアの皆様が、
生涯現役で活躍するためのライフプランを考える全10
回のセミナーを開催いたします。
ご自身の興味や必要に応じて、気になる回だけの参加
も大歓迎です！



セミナー時に就業支援機関である「シニア活躍応援プロジェクト」と
「シニア・ハローワークふくおか」の利用紹介も行います。
「自分に合った仕事を見つけない」「就職に関する不安を解消したい」
そうお考えのあなたに、ぜひご利用いただきたいと思います。

最新の求人情報一覧もお渡しいたします！



シニア活躍応援プロジェクト 福岡市 高齢者の雇用促進・就業支援等事業

令和7年度 ライフプランセミナー 全10回

対象:福岡市内にお住まいの就業を考えていらっしゃるおおむね60歳以上の方

会場:福岡商工会議所ビル 2階 第2研修室 博多区博多駅前2-9-28

セミナー申込詳細はシニア活躍応援プロジェクトホームページ、福岡市政だよりなどで告知いたします。

ご自身の興味や必要に応じて、気になる回だけの参加も大歓迎です！

参加無料・要事前予約

セミナーテーマ			開催日時
第1回	人生100年時代の働き方を考える 長年のキャリア形成を支援してきたキャリアコンサルタントが、シニアの皆様に向けて、「就業」「生きがい」「健康」をテーマに、これからの充実した人生を送るためのヒントを分かりやすくお伝えします。		6月開催予定
第2回	仕事と介護の両立 多くの方が直面するようになった介護と仕事の両立。このセミナーでは、介護の基礎知識から基本的な支援制度までを、医療・介護現場の専門家がわかりやすく解説します。 また、今日からできる介護予防についてもお話しします！		7月開催予定
第3回	ライフプランニングの基礎 生活設計、お金のことなど分かりやすく解説します。 老後の生活費の目安を考えた事がありますか？将来への漠然とした不安を解消するためにシニア世代のライフプランニングについてファイナンシャルプランナーがお話します。		セミナー終了後 講師との個別相談あり 事前予約制 先着3名 8月開催予定
第4回	知っておきたい相続の基礎知識 相続は決して他人事ではありません。相続の専門家が、相続の基本的な仕組みや、知っておくと役立つ知識をファイナンシャルプランナーがやさしく解説します。		セミナー終了後 講師との個別相談あり 事前予約制 先着3名 9月開催予定
第5回	就職活動の準備 就職活動のノウハウを分かりやすくお伝えします。履歴書・職務経歴書の書き方から面接対策まで、自信を持って就職活動に臨むための準備をしませんか？		ご希望の方は セミナー終了後に相談員 との個別相談対応 10月開催予定
第6回	就職活動の準備 就職活動のノウハウを分かりやすくお伝えします。履歴書・職務経歴書の書き方から面接対策まで、自信を持って就職活動に臨むための準備をしませんか？		ご希望の方は セミナー終了後に相談員 との個別相談対応 11月開催予定
第7回	年金と働き方を考える 公的年金制度の仕組みから、繰り上げ・繰り下げ受給のメリット・デメリット、加給年金など、知っておくべき年金の知識をファイナンシャルプランナーが分かりやすく解説します。		セミナー終了後 講師との個別相談あり 事前予約制 先着3名 11月開催予定
第8回	資産運用や管理の方法 資産形成の基礎から、具体的な管理・投資方法、そしてリスクとの向き合い方までをファイナンシャルプランナーが分かりやすく解説します。		セミナー終了後 講師との個別相談あり 事前予約制 先着3名 1月開催予定
第9回	健康維持と社会参加 「腸イキイキ・鼻スースー」がシニアの社会参画を輝かせる！ 健康が導く「ありがたいキャッチボール」の秘訣を、70歳超元氣医師が日常の出来事を交えてお届けします。		2月開催予定
第10回	就職活動の準備 就職活動のノウハウを分かりやすくお伝えします。履歴書・職務経歴書の書き方から面接対策まで、自信を持って就職活動に臨むための準備をしませんか？		ご希望の方は セミナー終了後に相談員 との個別相談対応 3月開催予定

お問合せ
お申込み

シニア活躍応援プロジェクト事務局
電話 **092-433-7780**
平日 9:00～17:00

シニア活躍応援プロジェクト
ホームページ
<https://senior-ouen.city.fukuoka.lg.jp/>

